

Trainingsplan Turnverein Scherz

Januar bis Februar 2023

Montag: 20.00 bis 22.00 Sportanlage Scherz

Die Trainings finden je nach Witterung im Freien oder in der Halle statt.

Donnerstag: 20.00 bis 21.30 Sportanlage Scherz (in den geraden Kalenderwochen)

Entsprechende Kleidung mitbringen.

Datum	Tag	Inhalt	Beschrieb	Ort	Leiter	Bemerkung
02.01.2023	Mo	Weihnachtsferien	Oh Tannenbaum	Zuhause	Alle	
09.01.2023	Mo	Volleyballmeisterschaft	Heim; Gegner: TV Merenschwand; Matchbeginn: 20.30	Scherz, Turnhalle	Manuel	Tp: 19.50 Th Scherz
12.01.2023	Do	Schwimmen	Einschwimmen, Stafflen	Brugg, Hallenbad	Manuel	Halle Scherz besetzt; Tp: 19.15 Th Scherz
13.01.2023	Fr	Volleyballmeisterschaft	Ausswärts; Gegner: SV Birnenstorf Aktive; Matchbeginn: 20.30	Birnenstorf, MZH	Manuel	Tp: 19.35 Th Scherz
14.01.2023	Sa	Vorstand	Vorstands- und Leiteressen	Espace Baden / Brugg	Dionys	Gem. Einladung
16.01.2023	Mo	Volleyball	Einlaufen, Technik, Spielpraxis	Scherz, Turnhalle	Manuel	
23.01.2023	Mo	Volleyballmeisterschaft	Ausswärts; Gegner: TV Oberkulm; Matchbeginn: 20.30	Oberkulm, Turnhalle	Manuel	Tp: 19.15 Th Scherz
26.01.2023	Do	Geräteturnen	Einlaufen, Barren, Boden	Scherz, Turnhalle	Dionys	Atemschutz
27.01.2023	Fr	Anlass	Turnerabendbesuch in Hausen	Hausen, MZH	Dionys	Gem. Vorabinfo
30.01.2023	Mo	Unihockey	Einlaufen, Kräftigung, Technik, Spielpraxis	Scherz, Turnhalle	Manuel	
06.02.2023	Mo	Spiele	Einlaufen, Kräftigung, Spielturnier	Scherz, Turnhalle	Lars	Sportferien
09.02.2023	Do	Geräteturnen	Einlaufen, Trampolin	Scherz, Turnhalle	Lars	Sportferien
13.02.2023	Mo	Unihockey	Einlaufen, Kräftigung, Technik, Spielpraxis	Scherz, Turnhalle	Lars	Sportferien
20.02.2023	Mo	Volleyball	Einlaufen, Technik, Spielpraxis	Scherz, Turnhalle	Manuel	
23.02.2023	Do	Kondi	Einlaufen, Circuit, Auslaufen	Scherz, Turnhalle	Manuel	Einlaufen im Gelände, dem. Kleidung
24.02.2023	Fr	Anlass	Generalversammlung	Scherz, Leue	Dionys	Gem. Einladung
27.02.2023	Mo	Klettern	Toprope und Bouldern	Lenzburg, Kraftreaktor	Manuel	Halle Scherz gesperrt, Tp: 19.30 Th Scherz
28.02.2023	Di	Volleyballmeisterschaft	Ausswärts; Gegner: STV Egliswil; Matchbeginn: 20.30	Egliswil, MZH	Manuel	Tp: 19.25 Th Scherz